



EPFIG



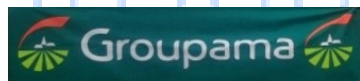
DIMANCHE 28 avril 2024 Les Randonnées ROHAN

CASQUE
OBLIGATOIRE
- DE 12 ANS

AU MENU
POULET FRITES
SALADE



Au départ de la salle polyvalente



41^{ÈME}



Circuits ROUTE

10 / 30 / 42Km Plaine 70 / 104 Km Montagne

18 / 27 et 46 Km VTT 10 Km Marche

ORGANISE PAR LE *Cyclo Club Epfig*

RUBAN BLEU

SECURITE

2007

LE CYCLO CLUB EFIG

Vous propose

Les Randonnées ROHAN

Le 41^{ème} du nom

Route et VTT

104 Km: le Mont Saint Odile, Le Hohwald, Col du Kreuzweg, Col de la Charbonnière, Col de Steige, avec 1468m de dénivelé.

70 Km : Le Hohwald, Col du Kreuzweg, avec 852 m de dénivelé.

42 Km plaine avec 219m de dénivelé.

30 Km plaine avec 164m de dénivelé

10 Km autour d'Epfig avec 76m de dénivelé.

18 Km VTT avec 256m de dénivelé

26 Km VTT avec 665m de dénivelé

46 Km VTT avec 1211m de dénivelé

10 Km MARCHE

dans le massif de l'Ungersberg et du Hohwald

Circuits routes / VTT et marche : Christian WACH au 0681258017

Email : wach.christian@wanadoo.fr site : www.cyclo-epfig.fr

CASQUE OBLIGATOIRE POUR LES – DE 12 ANS